

RECORRIDOS TRIATLON VALLE DE TENA

7 DE JULIO DE 2018 – DISTANCIA SPRINT – SALLEN DE GÁLLEGO

1.- ZONA BOXES

Los boxes estarán entre el escenario y la explanada de los stands



ZONA DONDE SE SITUARA LA ZONA DE TRANSICION

2.-NATACION

Natación en el embalse de Lanuza, con salida en el auditorio donde se realizan los conciertos de Pirineo Sur.

Recorrido: un triangulo de 1 vuelta

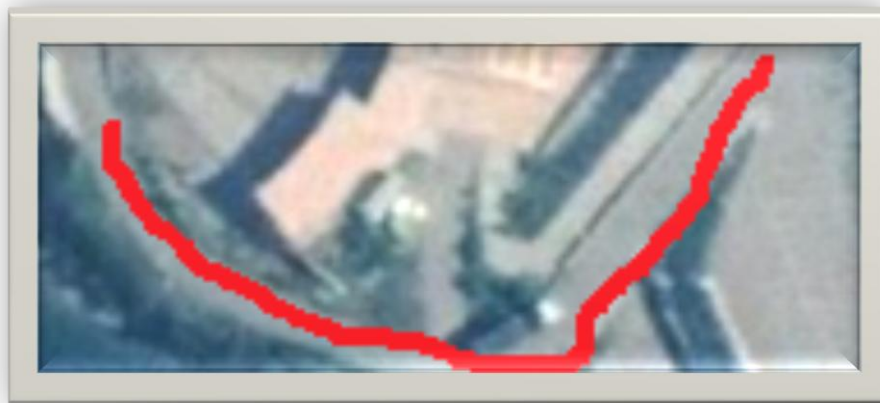
Distancia: 750m





NATACIÓN CIRCUITO DE 750m

3.- TRANSICION 1 (T1)



Carretera entre el escenario y la explanada de los stands



Salida de la T1 Y línea de montaje

4.-CIRCUITO BICI

Consistirá en UNA vuelta de **20 km** .

La dirección del recorrido será: Lanuza, Sallent, Formigal por la Calle Francia, rotonda con A-136 dirección Biescas y en la presa giro a la izquierda para volver a Lanuza.



→ 20,08 km

↻ Sí

↗ 484 m

↑ 1.527 m

↘ 475 m

↓ 1.157 m





Dirección a Sallent de Gallego





Giro a la izquierda de la carretera de Lanuza a Sallent hacia la Calle Puente Romano



Calle Puente Romano



Giro a Derecha hacia Calle Francia



Calle Francia



Giro a la Izquierda dirección Formigal

Giro a la Izquierda dirección Formigal



Entrada a Formigal



Rotonda y cogemos la segunda salida dirección A-136



Giro en la Rotonda dirección Escarrilla por la A-136



Entrada por el túnel a Escarrilla



Giro de 180º Dirección Francia



5.- Transición 2 y Carrera a pie:





↔ 5,01 km

↻ No

↗ 42 m

↑ 1.306 m

↘ 53 m

↓ 1.268 m







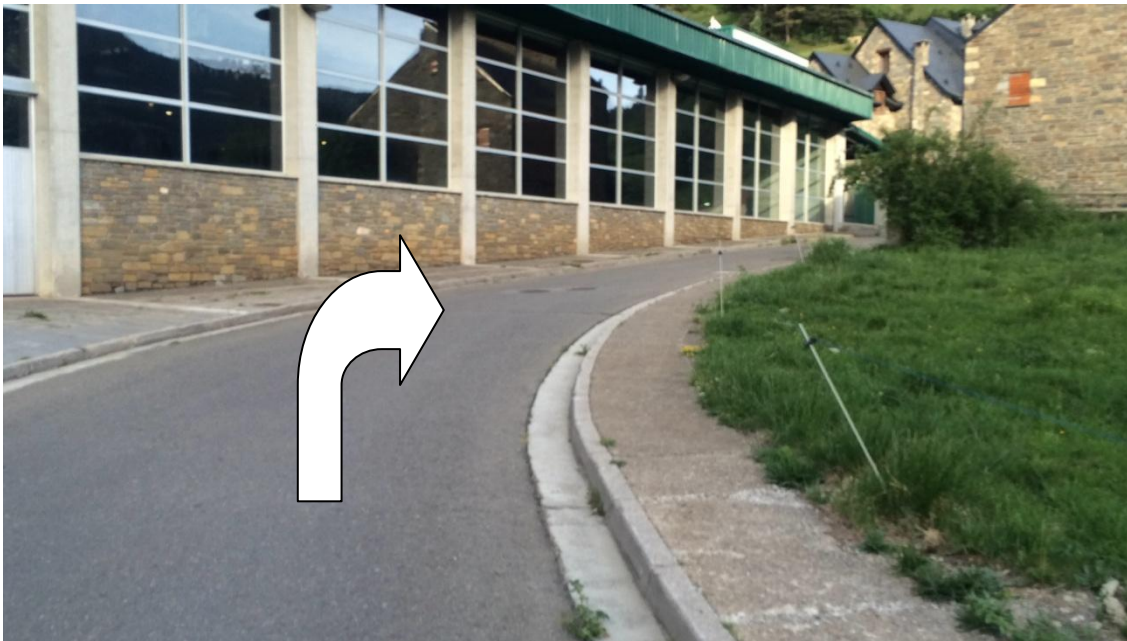


Seguiremos la Cta de Sallent –Lanuzza hasta el polideportivo de Sallent





Una vez en el polideportivo de Sallent giraremos a la derecha hacia Camino de los Plans





Del Camino de los Plans giraremos a la izquierda hacia Calle Obispo Martón







La Calle Obispo Martón rodea esta zona de Sallent hasta salir a Cta. Sallent -Lanuzá

[Enlace a meta 1200m](#)



- 🗝️ 1,23 km
- 🔄 Sí
- 📏 1 m
- 📏 1 m
- ⬆️ 1.288 m
- ⬆️ 1.277 m

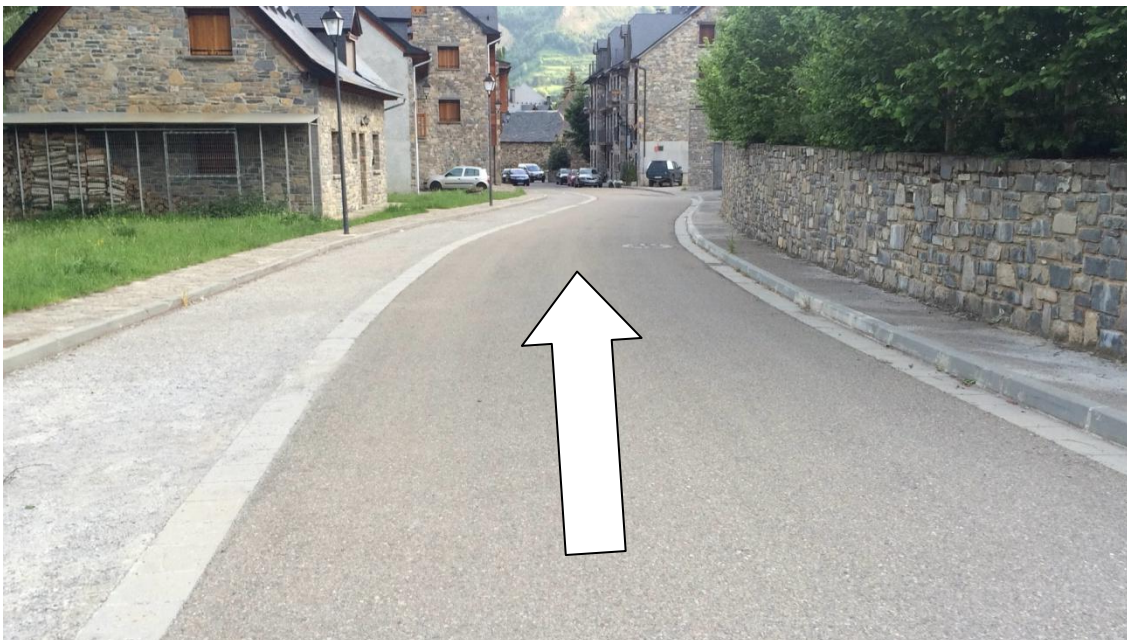


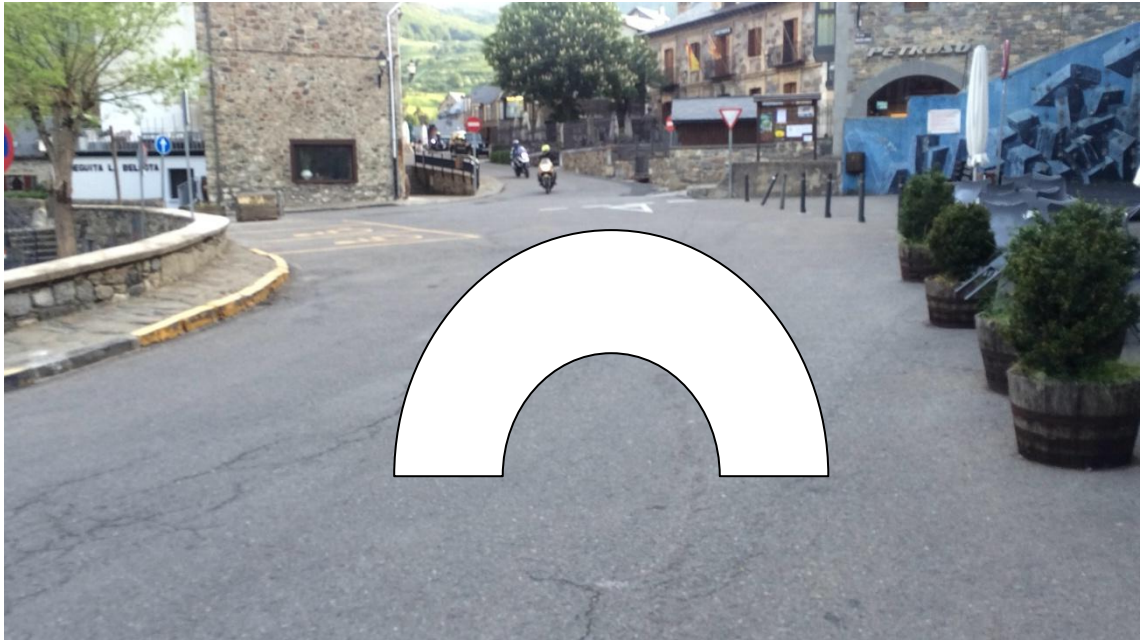


Giro a la Izquierda cruzando el puente del Rio Aguas Limpias



Tras cruzar el río de nuevo a la izquierda





META